

Attention Avalanche !

Outils d'accueil et d'interprétation



OFB
OFFICE FRANÇAIS
DE LA BIODIVERSITÉ

7.2 - La sortie solitaire

[La préparation](#)

[Le matériel](#)

[L'itinéraire](#)

[Les précautions à prendre](#)

[En cas d'accident..](#)

Bien que fortement déconseillée, la sortie solitaire est une réalité, pour les agents des Parcs Nationaux dans l'exercice de leur métier. Solitaire, le skieur en montagne est particulièrement vulnérable, et seul un luxe de précautions lui donnera une relative sécurité.

La préparation

Etant donné que vous serez seul, il faut absolument que quelqu'un soit au courant de votre déplacement (**la liaison radio est très certainement le moyen le plus sûr**, car vous êtes relié en permanence avec la vallée). Dites toujours le lieu de votre sortie, et l'heure limite à partir de laquelle il faudra s'inquiéter. Et surtout, ne changez pas de destination sans prévenir.

Comme pour n'importe quelle sortie, vous devrez consulter la météo et connaître les prévisions de risque d'avalanche. Au delà d'un certain risque, il paraît logique d'annuler le déplacement: ce seuil dépend de chacun, de ses compétences et de ses limites mais sera toujours plus bas que pour une sortie à plusieurs.

Le matériel

En plus du matériel classique (boussole, altimètre, cartes, jumelles, ARVA avec pelle, couverture de survie, pharmacie ...), **vous emporterez une radio** qui peut vous sauver la vie en cas d'accident. Les appels fréquents (toutes les heures par exemple) avec la base vous permettront d'être surveillé en permanence, ce qui peut sembler désagréable mais peut se révéler vital. Avant de vous engager dans un passage délicat, vous pouvez annoncer que vous allez prendre un risque et que vous rappellerez dans quelques instants. Si tel n'est pas le cas, votre interlocuteur sera en mesure de déclencher l'alerte.

POUR UN SOLITAIRE RADIO = SÉCURITÉ

Le port de l'ARVA même lorsque l'on est seul **ne peut prêter à discussion**. Il est tout à fait justifié d'avoir son ARVA en marche. car si par malchance vous passez sous une avalanche, les secours vous retrouveront beaucoup plus vite et vous sauveront peut-être la vie. Sans compter les recherches que peuvent faire des randonneurs à la vue de traces qui ne ressortent pas de l'avalanche. De même, **la pelle peut vous permettre de vous dégager** si vous êtes partiellement enseveli.

L'itinéraire

Dans les passages délicats vous êtes tout seul et vous «travaillez sans filet». Il faudra bien faire la différence entre les passages impressionnants et les passages exposés. Le risque sera minimisé à son niveau le plus bas en évitant au maximum les passages dangereux.

Un des rares avantages à circuler en solitaire (en dehors du subtil plaisir que procure la sensation d'être seul face à un univers grandiose), est que personne ne viendra surcharger la plaque que vous êtes en train de franchir avec délicatesse, ou qu'aucun skieur ne déclenchera de coulée au dessus de vous.

Les précautions à prendre

Ce sont les mêmes que pour une équipe de deux (voir la [fiche n° 7.1](#)) avec un sentiment encore plus aigu de vulnérabilité. Personne ne peut vous prévenir de la pierre qui tombe, de la petite coulée qui peut vous emporter sans bruit, de l'instabilité de la pente ... Vous ne pouvez compter que sur vous-même, et en cas de

problème la chance ou la radio pourront seuls vous sortir d'affaire.

Si vous êtes obligé de sortir seul alors que les conditions sont avalancheuses, **essayez de rester en contact radio permanent** avec vos collègues ou votre bureau. Cette précaution peut permettre une réaction rapide en cas d'accident.

En cas d'accident

On distinguera deux cas de figure en fonction de la gravité de la situation.

. Vous êtes à moitié enseveli et vous pouvez atteindre votre sac dans lequel il y a une pelle et une radio. Vous pouvez alors prévenir et essayer de vous dégager.

. Deuxième cas de figure nettement plus dramatique. Vous êtes enseveli complètement et incapable de faire quoi que ce soit. Seuls les secours peuvent vous tirer d'affaire, et **ce d'autant plus vite que la vallée est en pré-alerte et que vous avez votre ARVA en marche**. Si vous avez pris la précaution de dialoguer de temps à autre avec la vallée, on s'inquiétera pour vous assez vite quand le contact sera rompu. Sinon, ce n'est généralement que tard le soir que la famille donne l'alerte. Dans certains cas favorables, vous pourrez tenter de vous dégager vous-même ou essayer d'améliorer votre condition (espace devant la figure, arrivée d'air) dans l'attente des secours qui seront longs à arriver (voir [fiche n° 5.3](#)). Il y a quelques années, les secouristes ont retrouvé en Autriche un employé de remontée mécanique toujours vivant après 24 heures sous la neige. Ses collègues étaient prévenus de sa sortie, mais sa disparition n'a été signalée que le lendemain. Son moral était inébranlable car il était sûr qu'on viendrait le chercher et il n'avait jamais perdu espoir. Il faut ajouter qu'il se trouvait en position verticale, la tête sous 50 cm de neige hivernale froide.

[Haut de page](#)

Tous droits réservés © - Propriété de l'OFB